

**МБУ «КИЦ «КреДо»
Приобская библиотека семейного чтения**

«Новинки отраслевой литературы»

рекомендательный список



Уважаемые читатели!

Фонд Приобской библиотеки семейного чтения пополнился книжными новинками различных отраслей знаний: естественно-научной литературой, литературой по медицине, истории, психологии, искусству и спорту.

Книжные новинки ждут встречи со
своими постоянными и новыми читателями по адресу:

г. п. Приобье

ул. Крымская, 12А

Часы работы:

Понедельник-пятница:

10.00-18.00

Обед: 14.00-15.00

Воскресенье 11.00-17.00

Без перерыва на обед

Выходной: суббота

Составитель: библиограф Л. В. Третьякова



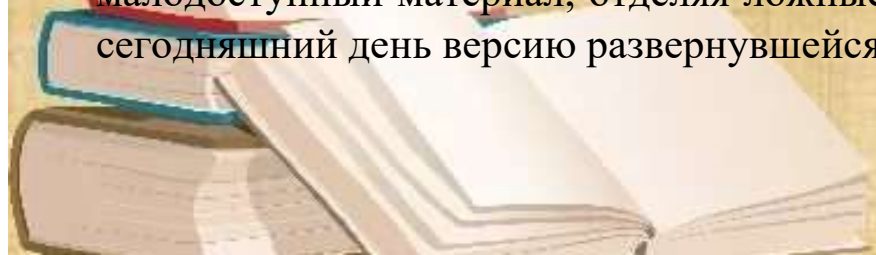
2. ЕСТЕСТВЕННЫЕ НАУКИ

Буянов, Евгений Вадимович. Тайна гибели группы Дятлова : [расследование] / Евгений Буянов, Борис Слобцов. - Москва : Родина, 2021. - 349, [2] с. ; 21 см. - (Документальный триллер). - Библиография: с. 345-350. - 1500 экз. - ISBN 978-5-907024-71-7 (в пер.).



История гибели 9 туристов у подножия Горы Мертвецов, где, по преданию, нашли свой последний приют 9 манси, окутана тайнами и мистикой. Уже более полувека идут споры о причинах той трагедии: аномальные явления природы или техногенные факторы? Участники группы Дятлова - жертвы "стихийной силы, преодолеть которую... были не в состоянии", как говорилось в постановлении о прекращении дела, или умышленного преступления? Что за "огненные шары" видели в небе в ту ночь местные жители? Чем объясняется тот факт, что тела трех погибших, родившихся 11, 12, 13 января, обнаружили лежащими друг за другом в том же порядке? Что заставило их ночью в ужасе разрезать палатку и бежать с места стоянки, не оглядываясь? Чем объясняются их многочисленные травмы, увечья и следы радиоактивного заражения? Есть ли в этой истории какие-то "закрытые" властями страницы с целью предотвращения "утечки информации"?

Авторы этой книги провели свое расследование, причем не будет преувеличением сказать, что началось оно "по свежим следам", ведь именно поисковая группа Бориса Слобцова нашла палатку группы Дятлова и первых погибших. Взаимодействуя с другими поисковиками, анализируя весь, в том числе и малодоступный материал, отделяя ложные факты от истинных, авторы предлагают наиболее убедительную на сегодняшний день версию развернувшейся у подножия Горы Мертвецов трагедии.



5. ЗДРАВООХРАНЕНИЕ. МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

Малозёмов, Сергей Александрович. Непробиваемый иммунитет : как не болеть никогда, и правда ли прививки убивают / С. А. Малозёмов. - Москва : Эксмо, 2021. - 221, [1] с. ; 21 см. - Библиография: с. 219-222. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-116101-9 (в пер.).



Популярный телеведущий и врач Сергей Малозёмов в своей новой книге просто и доходчиво объясняет, как работает наш иммунитет и какими средствами можно его усилить. Способны ли подстегнуть активность защитной системы лекарства, травы, определённые продукты - что показали исследования на эту тему? Как вполне реально изменить образ жизни, чтобы снизить риск аллергии? Какие добавки принимают сами врачи, чтобы реже болеть? И как относиться к прививкам - какие делают в разных странах, и когда от этого стоит воздержаться?



5. ЗДРАВООХРАНЕНИЕ. МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

Обложко, Сергей Михайлович. Мозг против похудения : Почему ты не можешь расстаться с лишними килограммами? / Сергей Обложко. - Москва : Эксмо, 2020. - 333, [1] с. ; 21 см. - 7000 экз. - ISBN 978-5-04-106723-6 (в пер.).



Сергей Обложко, диетолог, специалист по снижению веса, расскажет о препятствиях, которые таятся на пути к стройности. Что обманывают наш мозг и становятся причиной "срывов" и набора лишних килограммов несмотря на диетические ухищрения? В борьбе с психологическими врагами похудения вы увидите, как щеки уходят, глаза становятся выразительней. Одежда болтается, штаны приходится придерживать на ходу.

Сергей Обложко научит, как хакнуть мозг и поверить в собственную беспощадную красоту! Только расправившись с психологическими врагами похудения, возможно обрести стройность.

Это не просто книга о снижении веса. Это доверие и поддержка. Забота и дисциплина. Вместе с Сергеем Обложко вы смеетесь и вместе идете утром на весы с надеждой. Учитесь справляться с тягой и договариваться с собой. Эта книга заряжена энергией стройности!

6/8. СОЦИАЛЬНЫЕ (ОБЩЕСТВЕННЫЕ) И ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ

Багдасарян, Вардан. Октябрь 1917-го. Русский проект / Вардан Багдасарян. - Москва : Алгоритм, 2017. - 222, [1] с. ; 21 см см. - (Революция и мы). - 1500 экз. - ISBN 978-5-906880-81-9 (в пер.).



Вардан Эрнестович Багдасарян - крупнейший российский историк и политолог, специалист по революционному движению в России начала XX века.

В своей новой книге Вардан Багдасарян показывает Октябрьскую революцию 1917 года как русский проект, в ходе которого большевики победили в борьбе с политической и культурной элитой, принявшей идеологию западничества, и восстановили Россию в качестве самобытной цивилизации. Он подробно рассматривает проявления русской державности во внутренней и внешней политике большевизма, в системе и стиле управления, в символах советского государства.



6/8. СОЦИАЛЬНЫЕ (ОБЩЕСТВЕННЫЕ) И ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ

Жуков, Юрий Николаевич. Загадка 37-го: ответы Сталина на вызовы времени / Юрий Жуков, Вадим Кожин, Юрий Мухин. - Москва : Родина, 2021. - 270, [1] с. ; 21 см. - 1000 экз. - ISBN 978-5-00180-182-5 (в пер.).



В чем причина сталинских репрессий 1937 года? Каков был их масштаб? Какую роль они сыграли в истории нашей страны?

Ответы на эти вопросы, которые по-прежнему занимают исследователей, политологов, публицистов, да и всех, кому интересно прошлое СССР, - в этой книге трех известных авторов. Каждый из них раскрывает определенный аспект темы: Ю. Жуков основное внимание уделяет реформам государственного аппарата в 1937 году, В. Кожин пишет о переменах в национальной идеологии, Ю. Мухин рассказывает о борьбе с "пятой колонной" в СССР в 1930-е годы.

Обширность фактического материала, глубокий его анализ, доступность и простота изложения, - все это присутствует в работах Ю.Н.Жукова, В.В. Кожина и Ю.И. Мухина.



6/8. СОЦИАЛЬНЫЕ (ОБЩЕСТВЕННЫЕ) И ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ

Горный, Александр Аркадьевич. Стартап. Как начать с нуля и изменить мир : инсайты от экс-директора по стратегии и анализу Mail.Ru Group / Александр Горный. - Москва : Эксмо, 2019. - 316 с. : ил. ; 24 см. - (Бизнес. Как это работает в России). - Алфавитный указатель: с. 310-316. - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-098244-8 (в пер.).



Александр Горный отобрал 300 самых показательных бизнесов со всего мира, проанализировал успехи и провалы, которые станут незаменимым учебником и источником вдохновения для предпринимателей и инвесторов. Экспертная оценка Александра разовьет в вас бизнес-чутье, которое поможет сориентироваться в потоке идей и проектов.

6/8. СОЦИАЛЬНЫЕ (ОБЩЕСТВЕННЫЕ) И ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ

Алиев, Ростислав Владимирович. Штурм Брестской крепости / Ростислав Алиев. - Москва : Яуза-Каталог, 2021. - 796, [2] с. : ил. ; 21 см. - (Главные книги о войне. Подлинная история великих войн). - 1200 экз. - ISBN 978-5-00155-331-1 (в пер.).

РОСТИСЛАВ АЛИЕВ ШТУРМ БРЕСТСКОЙ КРЕПОСТИ



22 июня 1941 года Красная Армия одержала свою первую победу в Великой Отечественной войне - штурм Брестской крепости, на захват которой немецкое командование отводило считанные часы, закончился полным провалом и большими потерями 45-й дивизии Вермахта. Несмотря на внезапность нападения и утрату управления войсками в самом начале боя, красноармейцы продемонстрировали чудеса стихийной самоорганизации, оказав противнику отчаянное сопротивление. Чтобы сломить его, немцам потребовалось больше недели, но отдельные группы защитников держались до конца июля, а последние бойцы продолжали сражаться до осени 1941 года. Так рождалась легенда о "бессмертном гарнизоне"...

Советских документов о героической обороне Брестской крепости по понятным причинам не сохранилось, однако в последние годы отечественным исследователям стали доступны немецкие военные архивы, в которых история штурма отражена в мельчайших подробностях и на основе которых написана данная книга. Это подлинная история штурма, который стал первым шоком для немецких солдат и бессмертным подвигом красноармейцев и пограничников.

6/8. СОЦИАЛЬНЫЕ (ОБЩЕСТВЕННЫЕ) И ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ

Ободчук, Андрей Анатольевич. Учись побеждать : суперинтенсив для юного шахматиста : [победы и уроки Гордея Колесова] / Андрей Ободчук ; фотографии Евгения Колесова ; [предисловие Андрея Ободчука и Евгения Колесова]. - Москва : Э, 2018. - 412, [1] с., [8] л. цв. фот., портр. : ил. ; 21 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-088771-2 (в пер.).



Учить ребенка шахматам? Зачем? Шахматы учат побеждать, понимать ошибки, дают иммунитет к поражениям. Учат усидчивости, развивают логику и интеллект. Игра в шахматы - прекрасный способ общения с ребенком. В первой части книги Андрея Ободчука, шахматного тренера, многократного чемпиона мира среди инвалидов, рассказана феноменальная история подготовки Гордея Колесова, на тот момент жившего с родителями и сёстрами в Китае, в семь лет выполнившего норму кандидата в мастера спорта. Евгений Колесов, ведущий телепрограммы "Открытие Китая" на Первом канале, серьёзно поддержал сына на пути к победам. И Гордей прошел пять мощных скачков развития и осознания собственных возможностей. Во второй части книги подробно изложен метод Ободчука и приведены многочисленные упражнения, дающие прекрасные спортивные и педагогические результаты.

6/8. СОЦИАЛЬНЫЕ (ОБЩЕСТВЕННЫЕ) И ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ

Принцесса Диана. Жизнь, рассказанная ею самой / перевод с английского Н. Павлищевой. - Москва : Яуза-Пресс, 2012. - 255 с. : фото. цв. ; 22 см. - (Уникальная автобиография женщины-эпохи). - 7000 экз. - ISBN 978-5-9955-0403-0 (в пер.).



Ее обожал весь мир - и ненавидела собственная родня. По ней сходили с ума миллионы мужчин - а муж променял ее на старую любовницу, не блещущую красотой. За ее венчанием наблюдали более миллиарда телезрителей, ее "райской жизни" завидовали все женщины мира - но она в отчаянии спрашивала принца Чарльза: "За что ты вверг меня в ад?" Ее судьба казалась сказкой о Золушке - только без хэппи энда...

Принцесса Диана начала писать эту книгу незадолго до смерти, уже предчувствуя скорую гибель, а последнюю точку поставила накануне трагедии. Это не автобиография, не дневник, не мемуары, даже не исповедь - это крик души самой желанной женщины в мире, у которой было все, кроме любви и женского счастья. Ведь обожание толпы и поклонение миллионов - еще не любовь...

Успела ли она узнать это чувство после разрыва с принцем Чарльзом? Был ли ее последний мужчина достоин руки принцессы Дианы? О чем она сожалела больше всего, чего опасалась после развода, кому верила, кого подозревала, о чем думала в последние дни? Почему так отчаянно спешила жить - как будто не просто предчувствовала трагический финал, а знала наверняка?...

6/8. СОЦИАЛЬНЫЕ (ОБЩЕСТВЕННЫЕ) И ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ

Караченцов, Николай Петрович. Я не ушел... : [воспоминания] / Николай Караченцов ; [редактор-составитель В. Л. Краснопольский]. - Москва : ЭКСМО, 2017. - 476, [1] с., [8] л. фот. ; 21 см. - (Роман с театром). - Перед заглавием автор: Николай Караченцов. - Фильмография: с. 463-467. - Дискография Николая Караченцова: с. 468-474. - 5000 экз. - ISBN 978-5-699-93789-9 (в пер.).



""Юнона" и "Авось"", "Тиль", "Звезда и смерть Хоакина Мурьеты"... "Собака на сене", "Старший брат", "Человек с бульвара Капуцинов"... Десятки ролей в театре и кино, песни, озвучивание (его голосом говорит Бельмондо)... Николай Караченцов торопился жить. Он и свои воспоминания записывал торопливо, урывками, на бегу, будто предчувствуя, что может не успеть. Авария, почти месяц комы - и отчаянная попытка вернуться, вновь почувствовать себя Тилем, Резановым, Джонни... Пришлось заново учиться всему - ходить, говорить, жить. В одиночку это невозможно. Людмила Поргина, жена Николая Караченцова и партнерша по сцене, сделала все, чтобы ее муж вернулся. Любовь придавала им силы, не позволяла опустить руки и отчаяться. Рассказы Николая о закулисе "Ленкома" и суете съемочных площадок соседствуют с воспоминаниями Людмилы о месяцах тяжелейшей, мучительной реабилитации, первых успехах и тяжелых неудачах на пути к возвращению. Караченцов и Поргина впускают зрителя - и читателя - в свой мир, под грим, под маску, которую носит актер. Такого нельзя себе позволять на сцене - только в книге. Это лучший способ сказать: "Я еще здесь. Я не ушел!"

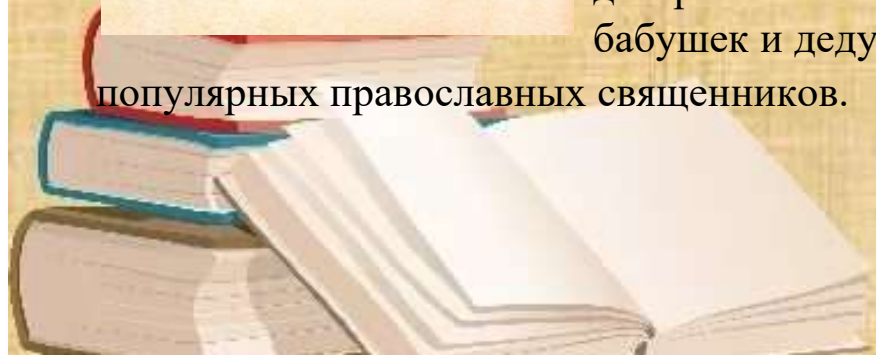
6/8. СОЦИАЛЬНЫЕ (ОБЩЕСТВЕННЫЕ) И ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ

Ткачев, Андрей (протоиерей). Любовь. Ищущим и нашедшим / протоиерей Андрей Ткачев. - Москва : Эксмо, 2021. - 253, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Книги протоирея Андрея Ткачева). - 2000 экз. - ISBN 978-5-699-93721-9 (в пер.).



Эта книга соткана из отголосков самых разных историй, услышанных автором на исповеди, и просто в обычных разговорах "по душам". Ее темы продиктованы самыми частыми вопросами на многочисленных публичных встречах отца Андрея с самыми разными аудиториями по всей стране. Естественно, здесь не найти ни имен, ни фамилий - все испытания, о которых говорит автор, могут выпасть каждому. И темы, нашедшие в этой книге отражение, близки нам всем, одиноким и семейным, влюбленным и "остывшим". Кто мы, мужчины и женщины, друг другу? Как встретить свою "половинку"? И есть ли они, эти "половинки"? Как понять, что этот человек - твой? Что делать, если любовь не приходит? А если она слабеет и грозит исчезнуть? Как побеждать искушения и соблазны, как удержаться от них родных и близких? Где те подводные рифы, что грозят счастливой семье, и как их избежать? Создать семью, сохранить семью, жить в семье, строить отношения с родителями и детьми, вместе преодолевать перипетии и трудности - эта книга о настоящем человеческом счастье и для романтических юношей и девушек, и для зрелых мужей и жен, и для мудрых бабушек и дедушек. Самый ценный опыт, собранный и изложенный одним из самых

популярных православных священников.



6/8. СОЦИАЛЬНЫЕ (ОБЩЕСТВЕННЫЕ) И ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ

Берн, Эрик. **Игры, в которые играют люди** / Эрик Берн ; перевод с английского А. Грузберга. - Москва : Эксмо, 2021. - 277, [2] с. : рис. ; 18 см. - (Книги, о которых говорят). - Пер. изд. : Games people play. The Psychology of Human Relationships / Eric Berne. - 7000 экз. - ISBN 978-5-04-090530-0.



Перед вами одна из культовых книг по психологии человеческих взаимоотношений. Эрик Берн разработал систему, способную избавить человека от влияния жизненных сценариев, программирующих его поведение, научить его меньше играть в отношениях с собой и другими, обрести подлинную свободу и побудить к личностному росту. В этой книге вы найдете много полезных советов, которые помогут понять природу человеческого общения, мотивы собственных и чужих поступков и причины возникновения конфликтов. По мнению автора, судьба каждого из нас во многом определяется еще в раннем детстве, однако в зрелом возрасте можно научиться управлять ею, если этого захотеть. Именно с публикации этого международного бестселлера после падения железного занавеса в нашей стране начался психологический бум, когда миллионы людей осознали, что с помощью психологии можно многое понять в себе и окружающих.

6/8. СОЦИАЛЬНЫЕ (ОБЩЕСТВЕННЫЕ) И ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ

Наказава, Донна Джексон. Осколки детских травм : почему мы боеем и как это остановить / Донна Джексон Наказава ; перевод с английского Т. И. Порошиной. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 332, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Практическая психотерапия). - Библиография: с. 310-330. - Алфавитный указатель: с. 331-333. - Пер. изд. : Childhood Disrupted / Donna Jackson Nakazava. - 7000 экз. - ISBN 978-5-04-092227-7 (в пер.).



Мы привыкли считать детство самой счастливой и беззаботной порой нашей жизни, забывая, как беззащитны дети перед лицом стресса и боли. Многочисленные исследования подтвердили, что развод или постоянные ссоры родителей, смерть близких, издевательство сверстников или насилие в семье становятся причиной различных болезней и расстройств. Стресс вызывает сильнейшие изменения в организме, меняя химию тела, а психически или физически травмированный ребенок превращается во взрослого с разрушенным здоровьем. В своей книге Донна Джексон Наказава рассказывает истории людей, которым удалось преодолеть тяжелые последствия детских потрясений и излечиться. Вы не только узнаете, как помочь себе справиться с прошлым, но и поймете, как разорвать порочный круг стрессов и болезней, передающихся из поколения в поколение.

Из этой книги вы узнаете:

- Почему мозг "застревает" в прошлом и как это изменить.
- Как эмоциональные потрясения влияют на продолжительность жизни.
- Можно ли исправить проблемы со здоровьем, работая с воспоминаниями.
- Как хронический стресс изменяет нашу ДНК.
- Чем последствия стресса различаются у мальчиков и девочек.

