

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

ВИЧ-инфекция – это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) развивается у людей, заразившихся ВИЧ-инфекцией, и является конечной стадией этой болезни.

Независимо от давности заражения только инфицированный человек может передавать ВИЧ другим людям.



КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ СПИДА?

Прежде всего, это здоровый образ жизни, ответственность при взаимоотношении полов. Вы молоды, ваш организм незрел, не торопитесь, вся жизнь впереди, пробуждение полового инстинкта не повод для ранних, а тем более случайных половых связей.

г. п. Приобье
ул. Крымская, 12А
Сайт: <http://приобская-библиотека.рф>
Часы работы:
понедельник-пятница:
11.00-18.00
Обед: 14.00-15.00
Выходной: суббота
Составитель: библиограф Третьякова Л. В.

МКУ «Приобская библиотека
семейного чтения»
МО городское поселение Приобье

«СПИД – не миф, а действительность»



информационный буклет

Зачем нужно проходить тестирование на ВИЧ?

Многие люди, живущие с ВИЧ, не знают об этом. У них нет никаких симптомов, вирус никак не проявляет себя. Тестирование дает два больших преимущества – вы сможете точно узнать свой статус и принять необходимые меры:

- если ваш ВИЧ-статус окажется отрицательным, то вы сможете позаботиться о том, чтобы в дальнейшем защитить от инфекции себя и своих близких;
- если ваш ВИЧ-статус окажется



положительным, то вы сможете получить доступ к соответствующему уходу, поддержке и лечению, а также изучить способы поддержания собственного здоровья

ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

Вирус иммунодефицита человека может проникнуть в организм тремя путями:

1. ПОЛОВОЙ – заражение происходит при незащищённых (без презерватива) сексуальных контактах.

2. ЧЕРЕЗ КРОВЬ – при попадании в организм здорового человека инфицированной крови:

- ♦ при использовании инфицированного ВИЧ инъекционного оборудования (шприцев, игл, катетеров и др.). Чаще всего при внутривенном употреблении наркотиков;
- ♦ при нанесении татуировок, пирсинге, если инструментарий не обрабатывается и используется повторно;
- ♦ при переливании крови и её препаратов, пересадке донорских органов и тканей от ВИЧ-инфицированных.

3. ОТ ИНФИЦИРОВАННОЙ МАТЕРИ РЕБЁНКУ во время беременности, родов или кормления грудью. Риск рождения ВИЧ-инфицированного ребёнка составляет 25–40 % без

проведения профилактического лечения. С лечением матери и в дальнейшем ребёнка риск заражения снижается до 2–4 %.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ

- при кашле и чихании;
- при рукопожатии и объятиях;
- через пот или слёзы;
- при использовании общей посуды или постельного белья;
- при совместном использовании туалета, душа, ванны;
- в бассейне;
- в общественном транспорте;
- через укус насекомых, общение с животными;
- при поцелуях или через слюну;
- через пищу, приготовленную ВИЧ-положительным человеком.

